

Suaheli für Anfänger

Praxisnah lernen mit SynapseLingo

Tobias Hartmann

January 2, 2026

Copyright

© 2026 Innov-AI-tive GmbH. All rights reserved.

Author: Tobias Hartmann

Contributor: Synapse Lingo AI Tools (human-supervised)

ISBN Print: 978-3-69263-358-9

ISBN eBook: 978-3-69263-357-2

ISBN Audiobook: 978-3-69263-359-6

This book is for informational purposes only and does not replace professional advice.

AI Development Notice: This e-book was developed with AI-assisted tools and subsequently editorially reviewed to ensure the highest learning quality.

Zusätzliche Trainingsmaterialien

Erweitern Sie Ihr Lernerlebnis mit unseren interaktiven Online-Trainingsmaterialien und Audio-Ressourcen.

Zugang zu Ihrem interaktiven Sprachtrainer:

[http://app.synapse-lingo.de/language-trainer
/de_sw/index.html](http://app.synapse-lingo.de/language-trainer/de_sw/index.html)



Scannen Sie den QR-Code oder klicken Sie auf den Link, um direkt zu Ihrem interaktiven Trainer zu gelangen.

Dieser interaktive Trainer beinhaltet:

- Vollständige Audio-Version dieses Buches
- Audio-Aussprachehilfen
- Interaktive Übungen

-
- Zusätzliches Vokabeltraining
 - Fortschrittsverfolgung

Klicken Sie einfach auf den Link oder geben Sie die URL in Ihren Webbrowser ein, um auf diese ergänzenden Materialien zuzugreifen.

Contents

Zusätzliche Trainingsmaterialien	3
1 Lektion 1: Deutsch – Swahili: haben mit kuwa na – die wichtigsten Formen	8
2 Lektion 2: Deutsch – Swahili: sein = kuwa – Ich bin, du bist \ Co. leicht gemerkt	13
3 Lektion 3: Deutsch – Swahili: gehen = kwenda	18
4 Lektion 4: Deutsch – Swahili: können = kuweza – schnelle Formen-Show	24
5 Lektion 5: Deutsch – Swahili: machen = kufanya – Konjugation leicht gemacht	29
6 Lektion 6: Deutsch – Swahili: haben = kuwa na – Präteritum schnell lernen	34
7 Lektion 7: Deutsch – Swahili: Ich war = nilikuwa – die Vergangenheit von „sein“ schnell lernen	39
8 Lektion 8: Deutsch – Swahili: Ich ging = Nilikwenda – Vergangenheitsformen von „gehen“	44

9 Lektion 9: Deutsch – Swahili: Ich machte = kufanya – Präteritum-Training	50
10 Lektion 10: Deutsch – Swahili Futur haben: ich werde haben – nitakuwa na	55
11 Lektion 11: Deutsch – Swahili Futur: ich werde sein – nitakuwa	60
12 Lektion 12: Deutsch – Swahili: ich werde gehen nitaenda – Futur von gehen	65
13 Lektion 13: Deutsch – Swahili: Futur mit „machen“ – kufanya leicht lernen	70
14 Lektion 14: Swahili für unterwegs: Gibt es ...? = Kuna ...? \ Wo ist ...? = Iko wapi ...?	75
15 Lektion 15: Deutsch – Swahili: Gibt es ...? = Je, kuna ...? – Alltagsfrage schnell meistern	81
16 Lektion 16: Deutsch – Swahili: Darf ich ...? – Je, naweza ...?	86
17 Lektion 17: Deutsch – Swahili: Ich brauche ... = Nahitaji ...	91
18 Lektion 18: Deutsch – Swahili: Wo ist ...? = Iko wapi ...? (Orte \ Richtungen)	96
19 Lektion 19: Deutsch – Swahili: Was ist ...? = Nini ...? Fragewörter lernen	101
20 Lektion 20: Deutsch – Swahili: Was kostet ...? – Bei ya ... ni kiasi gani?	105

21 Lektion 21: Swahili lernen: Ich hätte gerne ... – Ningependa ... für höfliche Bestellungen	109
22 Lektion 22: Kannst du ... ? auf Swahili: Un-aweza ... ? SynapseLingo	114
23 Lektion 23: Deutsch – Swahili: Können Sie ... ? – Je, unaweza ... ? schnell meistern	118
Über den Autor	123
Bleiben Sie in Kontakt	124

Lektion 1

Lektion 1: Deutsch – Swahili: haben mit kuwa na – die wichtigsten Formen

Lerne in diesem kurzweiligen Deutsch – Swahili-Podcast das Verb „haben“ – auf Swahili kuwa na – in allen Formen. Wir üben: haben, ich habe, du hast, er hat, sie hat, es hat, wir haben, ihr habt, sie haben – plus die Swahili-Pendants nina, una, ana, ina, tuna, mna, wana. Mit Mini-Dialogen, Rhythmus-Drills und Quiz verankerst du Vokabeln für Alltag und Reise. Perfekt für Einsteiger, die natürlich sprechen wollen – Deutsch – Swahili, klar und witzig!

Willkommen

Hey, schön, dass du da bist! Lass uns mit Spaß Swahili lernen – entspannt und direkt anwendbar.

- Diese Folge wird dir präsentiert von SynapseLingo.

Hol dir mehr Übungen und Lernhilfen auf www.synapse-lingo.com.

- Heute geht's um das deutsche „haben“ – auf Swahili heißt es kuwa na.
- Unser Wort-Set: haben, ich habe, du hast, er hat, sie hat, es hat, wir haben, ihr habt, sie haben.
- Am Ende kannst du sie alle sicher sagen – versprochen!

Dein Lernziel heute

Merke dir in einem Rutsch alle Präsensformen. Sprich laut mit – es hilft enorm!

- haben = kuwa na
- ich habe = nina
- du hast = una
- er hat = ana
- sie hat = ana
- es hat = ina
- wir haben = tuna
- ihr habt = mna
- sie haben = wana
- Sag einmal auf Deutsch und dann auf Swahili: „ich habe“ – nina; „du hast“ – una; „er hat“ – ana; „sie hat“ – ana; „es hat“ – ina; „wir haben“ – tuna; „ihr habt“ – mna; „sie haben“ – wana.

Mini-Dialoge im Alltag

Hör zu, sprich nach – kurze Szenen, große Wirkung.

- Ich: „Ich habe Kaffee.“ – nina kahawa.
- Freund: „Du hast Recht.“ – una haki.
- Über ihn: „Er hat ein Buch.“ – ana kitabu.
- Über Maria: „Sie hat Zeit.“ – ana muda.
- Zum Fahrrad: „Es hat zwei Räder.“ – ina magurudumu mawili.
- Team: „Wir haben einen Plan.“ – tuna mpango.
- Zur Gruppe: „Ihr habt Hunger.“ – mna njaa.
- Über die Nachbarn: „Sie haben Tickets.“ – wana tiketi.

Rhythmus-Drill

Jetzt wird's groovy: Klatsche leicht mit und sprich im Takt.

Beat an: ich habe – nina; du hast – una; er hat – ana;
sie hat – ana; es hat – ina; wir haben – tuna; ihr habt –
mna; sie haben – wana. Wiederhole zweimal!

Kultur-Tipp

Ein kleiner Merktrick aus Ostafrika hilft dir weiter.

Denk an Hakuna Matata: hakuna heißt „es gibt nicht“. Für „du hast nicht“ sagst du huna; positiv „du hast“ ist una. In Gruppen hörst du oft: „Wir haben“ – tuna – , z. B. tuna maji (wir haben Wasser). Und für Dinge: „es hat“ – ina, z. B. ina Wi-Fi.

Dialog mit Humor

Kurz, knackig – und ein bisschen schmunzeln darfst du auch.

- A: „Hast du den Schlüssel?“ – B: „Klar, du hast ihn... äh... Moment – una funguo! Ach, nein – ich! nina funguo.“
- A: „Und er hat den Plan?“ – B: „Ja, ana mpango.“
- A: „Gut. Wir haben Zeit.“ – B: „Genau, tuna muda.“
- A: „Perfekt. Es hat auch Strom?“ – B: „Ja, ina umeme.“

Quiz-Zeit

Teste dich: Erst antwortest du, dann löse ich auf.

- Frage: Wie sagst du „ich habe“? Lösung: nina.
- Frage: Übersetze „ihr habt“. Lösung: mna.
- Frage: „sie haben Wasser“ – Kernwort? Lösung: wana (z. B. wana maji).
- Frage: „es hat WLAN“ – Kernwort? Lösung: ina (z. B. ina Wi-Fi).
- Bonus: Was ist die Grundform von „haben“ auf Swahili? Lösung: kuwa na.

Mini-Challenge

Jetzt bist du dran – sag's laut, dann hör die Lösung.

- 1) Satz: „Ich habe eine Idee.“ Lösung: nina wazo.
- 2) Satz: „Du hast Zeit.“ Lösung: una muda.
- 3) Satz: „Er hat Hunger.“ Lösung: ana njaa.
- 4) Satz: „Es hat vier Fenster.“ Lösung: ina madirisha manne.
- 5) Satz: „Wir haben Geld.“ Lösung: tuna pesa.
- 6) Satz: „Ihr habt Bücher.“ Lösung: mna vitabu.
- 7) Satz: „Sie haben ein Auto.“ Lösung: wana gari.
- Wiederhole zum Abschluss: haben – kuwa na; ich habe – nina; du hast – una; er/sie hat – ana; es hat – ina; wir haben – tuna; ihr habt – mna; sie haben – wana.

Abschluss

Stark gemacht – du hast heute echt viel geschafft!

- Danke fürs Zuhören! Dieser Podcast wurde dir von SynapseLingo gebracht. Übe weiter und besuche www.synapse-lingo.com für mehr Übungen, Vokabel-trainer und Mini-Games.
- Bleib dran, wiederhole laut: ich habe – nina; du hast – una; er/sie hat – ana; es hat – ina; wir haben – tuna; ihr habt – mna; sie haben – wana. Bis bald!

Lektion 2

Lektion 2: Deutsch – Swahili: **sein = kuwa – Ich bin, du bist \ Co.** leicht gemerkt

*Lerne in dieser kurzen, witzigen Episode die deutschen Formen von „sein“ auf Swahili – perfekt für Einsteiger zwischen Deutsch und Swahili. Wir trainieren: *sein, ich bin, du bist, er ist, sie ist, es ist, wir sind, ihr seid, sie sind* – mit *kuwa, mimi ni, wewe ni, yeye ni, ni, sisi ni, ninyi ni, wao ni*. Mit knackigen Dialogen, Hör-Drills und einem Kultur-Tipp (Merkspruch: *Knie antippen = ni*) bekommst du schnelle Erfolgsergebnisse. Ideal für alle, die Deutsch – Swahili mit Spaß und System verbinden wollen.*

Willkommen

Hey du! Diese Episode wird dir präsentiert von SynapseLingo – besuche www.synapse-lingo.com für

mehr Ressourcen und Übungen. Lass uns entspannt loslegen!

Heute rocken wir das Verb „sein“ – auf Swahili heißt der Infinitiv kuwa. Lächeln, Schultern lockern, und laut mitsprechen!

Dein Lernziel heute

Klar und knackig: Du sagst alle Formen sicher – mit Humor und guten Bildern.

Ziel: Deutsch ,sein‘ souverän nutzen – sein, ich bin, du bist, er ist, sie ist, es ist, wir sind, ihr seid, sie sind – und auf Swahili dazu kuwa, mimi ni, wewe ni, yeye ni, yeye ni, ni, sisi ni, ninyi ni, wao ni.

Formen-Boost

Sprich laut mit – dein Wohnzimmer ist jetzt dein Swahili-Studio.

- sein (Infinitiv) → kuwa
- ich bin → mimi ni
- du bist → wewe ni
- er ist → yeye ni
- sie ist → yeye ni
- es ist → ni
- wir sind → sisi ni
- ihr seid → ninyi ni
- sie sind → wao ni

-
- Mini-Merkspruch: Tipp dein Knie an und sag ni – der ‚Knie-Trick‘ für ‚es ist‘.

Mini-Dialoge

Kurze Szenen, große Wirkung. Wiederhole die ni-Phrasen mit Gefühl!

- A: Wer bist du? B: Ich sage: ich bin Alex. Auf Swahili: mimi ni Alex.
- A: Du bist freundlich! B: Danke. Auf Swahili: wewe ni mkarimu.
- A: Er ist Lehrer. B: Genau: yeye ni mwalimu.
- A: Sie ist meine Freundin. B: Richtig: yeye ni rafiki yangu.
- A: Es ist kalt. B: Jep: ni baridi.
- A: Wir sind ein Team! B: Jawohl: sisi ni timu.
- A: Ihr seid bereit. B: Yes: ninyi ni tayari.
- A: Sie sind hier. B: Für Identität: wao ni wageni. Für Ort: sie sind hier = wako hapa.

Hör-Drill

Ich sage Deutsch, du feuerst die Swahili-Antwort raus.
Laut, klar, selbstbewusst!

- ich bin → sag: mimi ni
- du bist → sag: wewe ni

- er ist → sag: yeeye ni
- sie ist → sag: yeeye ni
- es ist → sag: ni
- wir sind → sag: sisi ni
- ihr seid → sag: ninyi ni
- sie sind → sag: wao ni

Kultur-Tipp

Ein kleiner Hack für natürlich klingendes Swahili.

Für Identität/Eigenschaft nutzt du die Kopula ni bzw. Pronomen + ni: z. B. ,sie ist Ärztin‘ = yeeye ni daktari. Für Ort/Position nimmst du Formen wie yuko (er/sie ist), tuko (wir sind), wako (sie sind): z. B. ,er ist hier‘ = yeeye yuko hapa. Allgemeine Aussagen wie ,es ist kalt‘ werden mit ni gebildet: ni baridi. Bonus: Verwechsele ,haben‘ nicht – das ist kuwa na, nicht kuwa.

Quiz – schnell \ spaßig

Kurzer Wissens-Check – du packst das!

- Frage: ,Zu sein oder nicht zu sein?‘ auf Swahili?
Antwort: Kuwa au kutokuwa?
- Frage: ,Wir sind Freunde.‘ Antwort: sisi ni marafiki.
- Frage: ,Es ist lecker!‘ Antwort: Ni tamu!
- Frage: ,Ihr seid die Besten.‘ Antwort: Ninyi ni bora.
- Frage: Wie heißt ,sein‘ als Infinitiv? Antwort: kuwa.

Challenge

Jetzt bist du dran – 30 Sekunden Power-Sprechtraining!

Sag hintereinander laut: ich bin mimi ni..., du bist wewe ni..., er ist yeye ni..., sie ist yeye ni..., es ist ni..., wir sind sisi ni..., ihr seid ninyi ni..., sie sind wao ni.... Wiederhole das dreimal, steigere das Tempo, aber bleib deutlich. Wenn du stolperst, grinse – Lernen heißt, geduldig zu sein: auf Swahili ,kuwa mvumilivu‘.

Abschluss

Starke Leistung – du hast richtig Gas gegeben!

Danke fürs Zuhören! Übe die Formen heute noch einmal im Alltag: Sag beim Kaffee ‚es ist lecker‘ = ni tamu, oder stell dich vor: ‚ich bin...‘ = mimi ni. Bleib dran, hab Spaß – und hol dir weitere Übungen, Vokabelkarten und Audios auf www.synapse-lingo.com. Diese Episode wurde dir von SynapseLingo gebracht – bis zur nächsten Runde!

Lektion 3

Lektion 3: Deutsch – Swahili: gehen = kwenda

Lerne heute auf Deutsch und Swahili das Verb gehen als kwenda – kompakt, lustig und alltagsnah. Wir üben: gehen = kwenda, ich gehe = ninaenda, du gehst = unaenda, er/sie geht = anaenda, es geht = sawa, wir gehen = tunaenda, ihr geht = mnaenda, sie gehen = wanaenda. Dazu gibt's Dialoge, Rhythmus-Drills, Kultur-Tipps und ein kurzes Quiz, damit du die Formen sicher anwenden kannst. Perfekt für deinen nächsten Sprachschritt!

Willkommen

Hey du, schön, dass du da bist! Lass uns mit Spaß und Klarheit in Swahili starten.

Dieser Podcast wird dir präsentiert von SynapseLingo – dein smartes Sprachtraining für unterwegs. Besuche www.synapse-lingo.com für mehr Übungen, PDFs und

Audio-Downloads. Heute geht's um gehen = kwenda und alle wichtigen Formen, damit du sofort los sprechen kannst!

Dein Lernziel heute

Du meisterst heute die wichtigsten Formen von gehen – kurz, knackig, merkbar.

- gehen = kwenda
- ich gehe = ninaenda
- du gehst = unaenda
- er geht = anaenda
- sie geht = anaenda
- es geht (okay) = sawa
- wir gehen = tunaenda
- ihr geht = mnaenda
- sie gehen = wanaenda

Mini-Dialoge

Hör zu und sprich nach – kurze Szenen, große Wirkung!

- A: Sollen wir los? B: Ja, ich gehe – auf Swahili: ni-naenda.
- A: Wohin gehst du? B: Ich? Du gehst zuerst – sag: unaenda!
- A: Was macht Tom gerade? B: Er geht – anaenda zur Tür.

- A: Und Anna? B: Sie geht auch – anaenda ins Büro.
- A: Wie läuft's? B: Naja, es geht – sawa.
- A: Treffen wir uns? B: Klar, wir gehen zusammen – tunaenda pamoja!
- A: Hey Leute, kommt ihr? B: Ihr geht schon vor – mnaenda kwanza, wir holen Kaffee.
- A: Sind sie unterwegs? B: Ja, sie gehen – wanaenda jetzt.

Rhythmus-Drill

Klatsch mit und sprich im Takt – dein Gehirn liebt Rhythmus!

- Klatsch – Klatsch: ich gehe – ninaenda.
- Klatsch – Klatsch: du gehst – unaenda.
- Stampf – Klatsch: er geht – anaenda; sie geht – anaenda.
- Welle – Klatsch: wir gehen – tunaenda; ihr geht – mnaenda.
- Groove: sie gehen – wanaenda; und wenn's nur okay ist: sawa.
- Bonus-Beat: Basis ist gehen = kwenda – merk dir das Herzstückende.