

# Russisch für Anfänger

Praxisnah lernen mit SynapseLingo

*Tobias Hartmann*

January 2, 2026

## **Copyright**

© 2026 Innov-AI-tive GmbH. All rights reserved.

Author: Tobias Hartmann

Contributor: Synapse Lingo AI Tools (human-supervised)

ISBN Print: 978-3-69263-343-5

ISBN eBook: 978-3-69263-342-8

ISBN Audiobook: 978-3-69263-344-2

This book is for informational purposes only and does not replace professional advice.

**AI Development Notice:** This e-book was developed with AI-assisted tools and subsequently editorially reviewed to ensure the highest learning quality.

# Zusätzliche Trainingsmaterialien

Erweitern Sie Ihr Lernerlebnis mit unseren interaktiven Online-Trainingsmaterialien und Audio-Ressourcen.

**Zugang zu Ihrem interaktiven Sprachtrainer:**

[http://app.synapse-lingo.de/language-trainer  
/de\\_ru/index.html](http://app.synapse-lingo.de/language-trainer/de_ru/index.html)



Scannen Sie den QR-Code oder klicken Sie auf den Link, um direkt zu Ihrem interaktiven Trainer zu gelangen.

Dieser interaktive Trainer beinhaltet:

- Vollständige Audio-Version dieses Buches
- Audio-Aussprachehilfen
- Interaktive Übungen

- 
- Zusätzliches Vokabeltraining
  - Fortschrittsverfolgung

Klicken Sie einfach auf den Link oder geben Sie die URL in Ihren Webbrowser ein, um auf diese ergänzenden Materialien zuzugreifen.

# Contents

Zusätzliche Trainingsmaterialien	3
1 Lektion 1: Haben auf Russisch: иметь (imet') – ich habe, du hast	8
2 Lektion 2: Deutsch – Russisch: sein = быть (byt') – ich bin, du bist \ Co.	13
3 Lektion 3: Gehen auf Russisch: gehen = идти (idti)	19
4 Lektion 4: Deutsch – Russisch: Können = мочь (moch') – ich kann, du kannst \ Co.	24
5 Lektion 5: Deutsch – Russisch: machen = делать (delat') – lustig lernen mit SynapseLingo	30
6 Lektion 6: Deutsch – Russisch: haben \ иметь (imet') – „ich hatte“ leicht merken	36
7 Lektion 7: Ich war → я был/я была (ya byl/ya byla): Deutsch – Russisch Präteritum von sein	42
8 Lektion 8: Ich ging → я шёл/я шла (ya shyol/ya shla): gehen идти (idti) auf Russisch	47

<b>9 Lektion 9: Deutsch – Russisch: machen = делать (delat') – Präteritum locker lernen</b>	<b>53</b>
<b>10 Lektion 10: Deutsch – Russisch Futur lernen: ich werde haben = я буду иметь (Ya budu imet')</b>	<b>58</b>
<b>11 Lektion 11: Russisch lernen: ich werde sein – я буду (ya budu) und alle Formen</b>	<b>63</b>
<b>12 Lektion 12: Russisch-Futur lernen: ich werde gehen – я пойду (ya poydu)</b>	<b>69</b>
<b>13 Lektion 13: Russisch Futur lernen: ich werde machen = я буду делать (ya budu delat')</b>	<b>74</b>
<b>14 Lektion 14: Russisch-Basics für unterwegs: Gibt es ...? → Есть ...? (Yest' ...?), Was kostet ...? → Сколько стоит ...? (Skol'ko stoit ...?)</b>	<b>79</b>
<b>15 Lektion 15: Deutsch – Russisch: Gibt es ...? → Есть ...? (Yest' ...?) – Alltagssatz zum Mit- sprechen</b>	<b>87</b>
<b>16 Lektion 16: Deutsch – Russisch: Darf ich ...? = Можно мне ...? (Mozhno mne ...?) – Höflich fra- gen leicht</b>	<b>92</b>
<b>17 Lektion 17: Russisch lernen: brauchen = нуждаться (nuzhdatsya) - witziger Mini-Podcast</b>	<b>97</b>
<b>18 Lektion 18: Deutsch – Russisch: Wo ist ...? = Где ...? (Gde ...?)</b>	<b>102</b>
<b>19 Lektion 19: Russisch lernen: Was ist ...? = Что такое ...? (Chто takoye ...?)</b>	<b>107</b>

<b>20 Lektion 20: Deutsch – Russisch: Was kostet ...?</b> – Сколько стоит ...? (Skol'ko stoit ...) 112
<b>21 Lektion 21: Deutsch – Russisch: Ich hätte gerne ... – Я бы хотел ... (Ya by khotel ...) 116</b>
<b>22 Lektion 22: Deutsch – Russisch: Kannst du ... ? → Ты можешь ... ? (Ty mozhesh' ... ?) 121</b>
<b>23 Lektion 23: Russisch lernen: Können Sie ... ? – Вы можете ... ? (Vy mozhete ... ?) 125</b>
<b>Über den Autor 131</b>
<b>Bleiben Sie in Kontakt 132</b>

# Lektion 1

## Lektion 1: Haben auf Russisch: иметь (imet’) – ich habe, du hast

Dieser witzige Deutsch – Russisch Podcast von SynapseLingo zeigt dir das Verb haben auf Russisch: *иметь* (*imet’*) sowie die Alltagssätze wie *у меня есть* (*U menya yest’*). Wir üben *ich habe*, *du hast*, *er hat*, *sie hat*, *es hat*, *wir haben*, *ihr habt*, *sie haben* mit kurzen Dialogen, Drills und Quiz. Ideal für Deutsch – Russisch Lernende, die schnell und mit Humor alltagstaugliche Sätze bilden wollen. Mehr Übungen auf [www.synapse-lingo.com](http://www.synapse-lingo.com).

### Willkommen

Hey, schön, dass du da bist! Lass uns Russisch lernen – locker, lustig und direkt anwendbar.

Dieser Podcast wird dir präsentiert von SynapseLingo – deinem smarten Sprachbuddy. Hol dir weitere Ressourcen und Extras auf [www.synapse-lingo.com](http://www.synapse-lingo.com).

---

## Dein Lernziel heute

Heute meisterst du haben in allen Formen und sagst es natürlich auf Russisch.

Ziel: Du kannst am Ende ich habe, du hast, er hat, sie hat, es hat, wir haben, ihr habt, sie haben sicher sagen – mit den passenden russischen Formen.

## Formen-Crashkurs

Ready für den Turbo-Überblick? Sprich mir nach und lächle dabei – das hilft!

- haben → auf Russisch: **иметь** (imet').
- ich habe → **у меня есть** (U menya yest').
- du hast → **у тебя есть** (U tebya yest').
- er hat → **у него есть** (U nego yest').
- sie hat → **у неё есть** (U neyo yest').
- es hat (für ein Ding) → **У него есть** (U nego yest').
- wir haben → **у нас есть** (U nas yest').
- ihr habt → (Form) **вы имеете** (vy imeyete).
- sie haben → (Form) **они имеют** (oni imeyut).

## Mini-Dialoge

Jetzt wird's lebendig: kurze Szenen, die du sofort nachsprechen kannst.

- A: Ich habe Zeit. B: Perfekt! Sag auf Russisch: у меня есть время (U menya yest' vremya).
- A: Du hast ein Buch? B: Ja! Auf Russisch: у тебя есть книга (U tebya yest' kniga).
- A: Er hat einen Plan. B: Genau: у него есть план (U nego yest' plan).
- A: Sie hat das Ticket. B: Richtig: у неё есть билет (U neyo yest' bilet).
- A: Es hat GPS. B: Kurz und klar: У него есть GPS (U nego yest' GPS).
- A: Wir haben Brot. B: Sag: у нас есть хлеб (U nas yest' khleb).
- A: Ihr habt Zeit. B: Formell geht: вы имеете время (vy imeyete vremya).
- A: Sie haben Beweise. B: Genau: они имеют доказательства (oni imeyut dokazatel'stva).

## Aussprache-Drill

Call-and-Response! Ich sage Deutsch, du ballerst die russische Form raus.

- Ich: ich habe. Du: у меня есть (U menya yest').
- Ich: du hast. Du: у тебя есть (U tebya yest').
- Ich: er hat. Du: у него есть (U nego yest').
- Ich: sie hat. Du: у неё есть (U neyo yest').
- Ich: es hat. Du: У него есть (U nego yest').

- 
- Ich: wir haben. Du: у нас есть (U nas yest').
  - Ich: ihr habt. Du: вы имеете (vy imeyete).
  - Ich: sie haben. Du: они имеют (oni imeyut).

## Kultur-Tipp

Kleine Grammatik-Superkraft gefällig? Hier kommt sie.

Im Alltag nutzt Russisch oft die Besitzformel **y + Genitiv + есть**, z. B. ich habe → **у меня есть** (U menya yest'), du hast → **у тебя есть** (U tebya yest'), wir haben → **у нас есть** (U nas yest'). Formell oder in bestimmten Kontexten sind auch Formen mit **иметь (imet')** üblich, z. B. ihr habt → **вы имеете** (vy imeyete), sie haben → **они имеют** (oni imeyut). Extra-Tipp: Für ihr habt im Alltag hört man häufig **у вас есть** (U vas yest'), und für sie haben **у них есть** (U nikh yest').

## Humor-Pause

Kurzer Lacher, große Wirkung.

Ein Drache sitzt auf seinem Gold und flüstert: Mein Lieblingsverb ist **иметь (imet')** – denn dann habe ich alles!

## Quiz

Mini-Quiz-Time! Antworten laut, dann verrate ich dir die Lösung.

- 1) Was heißt haben auf Russisch? Antwort: **иметь (imet')**.
- 2) Wie sagst du ich habe Zeit? Antwort: **у меня есть время (U menya yest' vremya)**.

- 3) Übersetze du hast ein Ticket. Antwort: у тебя есть билет (U tebya yest' bilet).
- 4) Wie lautet er hat einen Plan? Antwort: у него есть план (U nego yest' plan).
- 5) Formell: ihr habt zwei Optionen. Antwort: вы имеете две опции (vy imeyete dve optsii).

## Challenge

Deine 60-Sekunden Aufgabe – du schaffst das!

- Baue drei eigene Sätze: 1) ich habe + ein Ding, 2) du hast + Zeit, 3) wir haben + Tickets. Sprich sie auf Russisch mit der y + есть Struktur, z. B. у меня есть книга (U menya yest' kniga), у тебя есть время (U tebya yest' vremya), у нас есть билеты (U nas yest' bilety).
- Bonus: Sag formell sie haben Zugriff mit иметь: они имеют доступ (oni imeyut dostup).

## Zum Abschluss

Stark gemacht! Du hast heute richtig was gerockt.

Danke fürs Zuhören! Übe regelmäßig: ich habe, du hast, er hat, sie hat, es hat, wir haben, ihr habt, sie haben – und nutze die passenden russischen Formen wie у меня есть (U menya yest') und иметь (imet') in formellen Sätzen. Für mehr Übungen, PDFs und Drill-Loops, besuche [www.synapse-lingo.com](http://www.synapse-lingo.com). Bis zum nächsten Mal – brought to you by SynapseLingo!

## Lektion 2

# Lektion 2: Deutsch – Russisch: sein = быть (byt') – ich bin, du bist \ Co.

*Lerne in diesem kurzweiligen Deutsch – Russisch-Podcast die Grundlagen rund um „sein“: von „ich bin“ bis „sie sind“ – auf Russisch mit быть (byt'), я (ya), ты (ty), он (on), она есть (ona yest'), это (eto), мы (my), вы (vy), они (oni). Mit Dialogen, Drills und Humor übst du „sein“, „ich bin“, „du bist“, „er ist“, „sie ist“, „es ist“, „wir sind“, „ihr seid“, „sie sind“ im Alltag. Perfekt für Einsteiger, die klare Beispiele, Aussprachehilfen und kleine Kultur-Tipps lieben.*

## Willkommen

Hey, schön, dass du da bist! Dieser Podcast wird dir präsentiert von SynapseLingo – besuche [www.synapse-lingo.com](http://www.synapse-lingo.com) für mehr Lernspaß und Extras.

Heute machen wir „sein“ auf Russisch locker und lustig: von „ich bin“ bis „sie sind“. Anschallen, lächeln, los sprechen!

## Dein Lernziel heute

Du lernst alle wichtigen Formen rund um „sein“ – kurz, klar, merkbar.

- sein = быть (byt').
- ich bin = я (ya).
- du bist = ты (ty).
- er ist = он (on).
- sie ist = она есть (ona yest').
- es ist = это (eto).
- wir sind = мы (my).
- ihr seid = вы (vy).
- sie sind = они (oni).

## Mini-Dialoge

Hör zu und sprich nach – kurze Szenen für maximalen Effekt.

- A: Wer ist da? B: Это я (Eto ya) – es ist „ich bin“: я (ya).
- A: Du bist mein Freund. B: Genau – Ты мой друг (Ty moy drug).

- 
- A: Er ist hier? B: Ja, он здесь (on zdes').
  - A: Sie ist Ärztin? B: Ja, она есть врач (ona yest' vrach).
  - A: Was ist das? B: Это книга (Eto kniga) – es ist ein Buch.
  - Team: Wir sind bereit! Chor: Мы готовы (My gotovy).
  - Coach: Ihr seid stark! Team: Да! Вы сильные (Vy sil'nye)!
  - Lehrer: Sie sind neu hier. Schüler: Да, они новые (oni novye).

## Formen-Check

Sag laut die passende russische Form – ich gebe dir die Lösung nach der Pause.

- ich bin ... Antwort: я (ya).
- du bist ... Antwort: ты (ty).
- er ist ... Antwort: он (on).
- sie ist ... Antwort: она есть (ona yest').
- es ist ... Antwort: это (eto).
- wir sind ... Antwort: мы (my).
- ihr seid ... Antwort: вы (vy).
- sie sind ... Antwort: они (oni).

## Aussprache-Drills

Lockere deinen Kiefer, atme ruhig – wir sprechen im Takt.

- sein: быть (byt').
- ich bin: я (ya).
- du bist: ты (ty).
- er ist: он (on).
- sie ist: она есть (ona yest').
- es ist: это (eto).
- wir sind: мы (my).
- ihr seid: вы (vy).
- sie sind: они (oni).

## Humor-Ecke

Kleiner Lacher gefällig? Lachen hilft beim Merken – wirklich!

Ein philosophischer Hamster steht vor zwei Futteräpfen und grübelt: „Zu sein oder Snacks?“ Dann ruft er: быть (byt')... und knabbert trotzdem. Moral: Wenn es lecker ist, sag einfach: Это вкусно (Eto vkusno) – es ist lecker!

## Kultur-Tipp

Ein wichtiger Hinweis zur russischen Grammatik.

Im Russischen lässt man „sein“ im Präsens oft weg.  
Du sagst also einfach я студент (ya student) statt „ich bin“

---

Student“. Explizite Formen wie „sie ist“ = она есть (ona yest') sind möglich, aber klingen betont. Bonus-Zitat zum Protzen: „Zu sein oder nicht zu sein“ = Быть или не быть (Byt' ili ne byt').

## Schneller Anwendungstest

Jetzt du – fülle im Kopf die Lücke und sprich laut.

- Ich zeige auf ein Buch: „Es ist ein Buch.“ → Это книга (Eto kniga).
- Du sagst deinem Freund: „Du bist stark.“ → Ты сильный (Ty sil'nyy).
- Über ihn: „Er ist zu Hause.“ → Он дома (On doma).
- Über sie: „Sie ist hier.“ → Она есть здесь (Ona yest' zdes').
- Wir als Team: „Wir sind bereit.“ → Мы готовы (My gotovy).
- Zur Gruppe: „Ihr seid super!“ → Вы супер (Vy super).
- Über mehrere: „Sie sind freundlich.“ → Они дружелюбные (Oni druzhelyubnye).

## Mini-Challenge

30 Sekunden Power-Praxis – go!

Sag nacheinander schnell: ich bin, du bist, er ist, sie ist, es ist, wir sind, ihr seid, sie sind – und gib die russische Form dazu: я (ya), ты (ty), он (on), она есть (ona yest'), это (eto), мы (my), вы (vy), они (oni). Und als Finale: „sein“ = быть (byt')!

## Abschluss

Stark gemacht – du hast heute viel gebaut!

Danke dir fürs Zuhören! Übe die Sätze heute noch zweimal laut und zeige jemandem, dass du „sein“ wirklich drauf hast. Für mehr Übungen, PDFs und Clips: [www.synapse-lingo.com](http://www.synapse-lingo.com). Dieser Podcast wurde dir präsentiert von SynapseLingo – bis zum nächsten Mal!

# Lektion 3

## Lektion 3: Gehen auf Russisch: gehen = идти (idti)

*Deutsch – Russisch lernen mit Spaß: Heute dreht sich alles um „gehen“ – mit den Formen ich gehe, du gehst, er geht, sie geht, es geht, wir gehen, ihr geht, sie gehen. Du übst klare Beispiele und sagst schon bald sicher я иду (ya idu), ты идёшь (ty idyosh'), мы идём (my idyom) – und antwortest auf „Wie geht's?“ souverän mit нормально (normal'no). Perfekt für Einsteiger, die Russisch alltagsnah und humorvoll trainieren möchten.*

### Willkommen

Hi! Dieser Podcast wird dir von SynapseLingo gebracht – hol dir mehr Übungen auf [www.synapse-lingo.com](http://www.synapse-lingo.com). Bereit für einen flotten Geh-Start?

Heute üben wir: gehen, ich gehe, du gehst, er geht, sie geht, es geht, wir gehen, ihr geht, sie gehen. Auf Rus-

sisch heißen sie so: gehen = идти (idti); ich gehe = я иду (ya idu); du gehst = ты идёшь (ty idyosh'); er geht = он идёт (on idyot); sie geht = она идёт (ona idyot); es geht = нормально (normal'no); wir gehen = мы идём (my idyom); ihr geht = вы идёте (vy idyote); sie gehen = они идут (oni idut). Los geht's!

### Dein Lernziel heute

In wenigen Minuten kannst du die wichtigsten Formen von „gehen“ sicher sagen und in Mini-Dialogen verwenden.

Ziel: Du hörst, sprichst nach und setzt die Formen „ich gehe, du gehst, er geht, sie geht, es geht, wir gehen, ihr geht, sie gehen“ direkt im Gespräch ein – mit den russischen Entsprechungen я иду (ya idu), ты идёшь (ty idyosh'), он идёт (on idyot), она идёт (ona idyot), нормально (normal'no), мы идём (my idyom), вы идёте (vy idyote), они идут (oni idut). Klingt machbar? Absolut!

### Formen-Beat

Sprich im Takt – ich sage Deutsch, du antwortest auf Russisch. Klatsch gerne mit!

- gehen – идти (idti)
- ich gehe – я иду (ya idu)
- du gehst – ты идёшь (ty idyosh')
- er geht – он идёт (on idyot)
- sie geht – она идёт (ona idyot)
- es geht – нормально (normal'no)